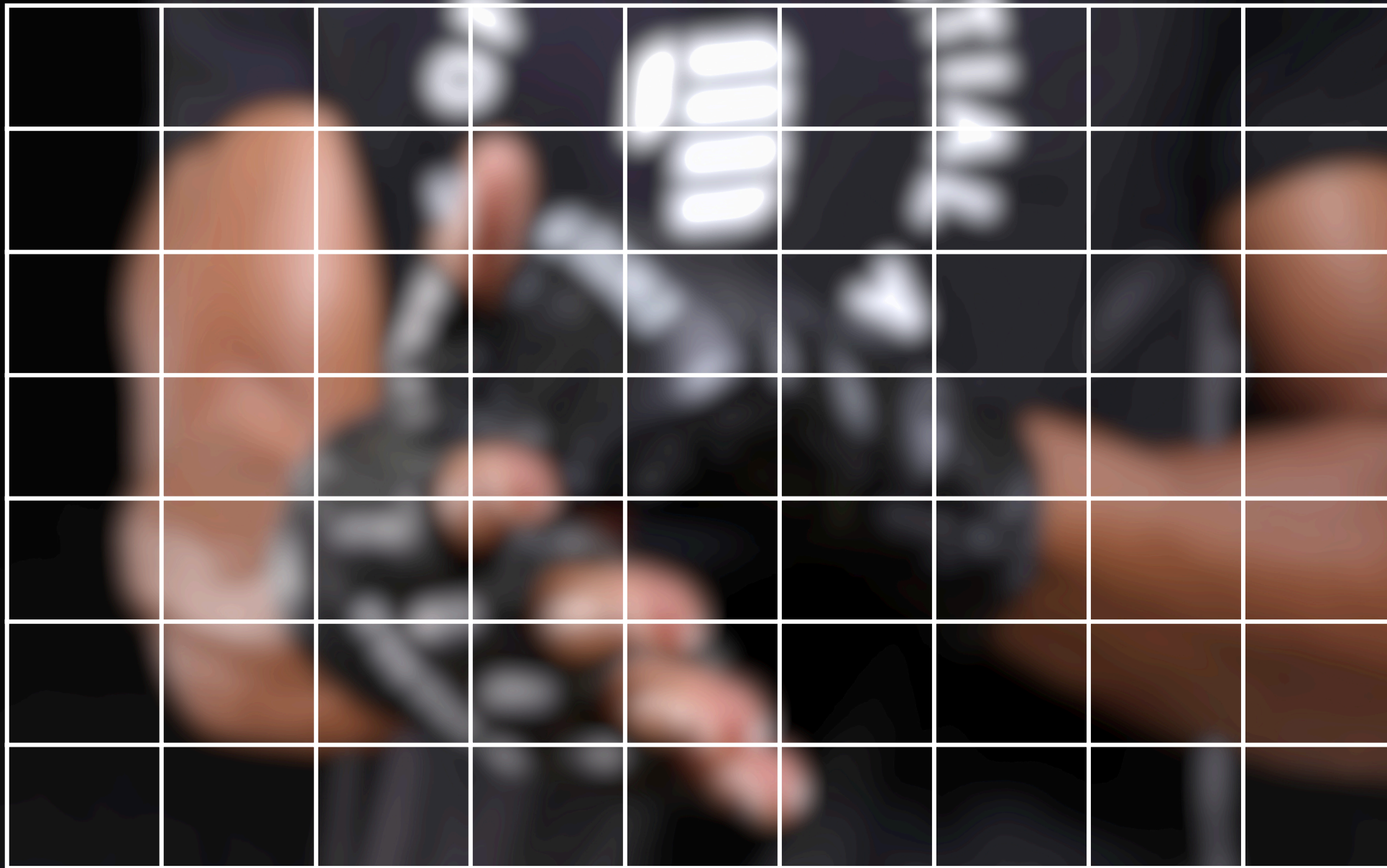


MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
16:00 TIGER 1 (5- 7 JAHRE) 45 MINUTEN			15:30 TIGER 1 (5- 7 JAHRE) 45 MINUTEN		10:00 TIGER 1 (5- 7 JAHRE) 45 MINUTEN
17:00 TIGER 2 (8-10 JAHRE) 45 MINUTEN			16:30 TIGER 2 (8-10 JAHRE) 45 MINUTEN		11:00 TIGER 2 (8-10 JAHRE) 45 MINUTEN
18:00 TIGER TEENS (11-13 JAHRE) 45 MINUTEN			17:30 TIGER TEENS (11-13 JAHRE) 45 MINUTEN	17:30 BLACK BELT CLUB (8-13 JAHRE) 60 MINUTEN	12:00 TIGER TEENS (11-13 JAHRE) 45 MINUTEN
19:00 JUGEND (AB 14 JAHRE) 60 MINUTEN		18:30 WTPLUS ERWACHSENE 60 MINUTEN	18:30 JUGEND (AB 14 JAHRE) 60 MINUTEN	17:30 WTPLUS ERWACHSENE 60 MINUTEN	13:00 WTPLUS ERWACHSENE 60 MINUTEN
20:00 WTPLUS ERWACHSENE 90 MINUTEN		19:30 I.T.T. TRAINING (INSTRUKTOREN) MIT CONRAD 90 MINUTEN	19:30 WTPLUS ERWACHSENE 90 Minuten	18:30 WT- SPARRING 30 MINUTEN	
 WING TSUN TO THE MAX				WTPLUS MARTIAL ARTS GYM AM WEIDENRING 58 61352 BAD HOMBURG WWW.WTPLUS-HG.DE	



WING TSUN TO THE MAX




Sommerferien Trainingsplan

1+ 2 Ferien Woche
Montag 7.7. bis Sonntag 20.7.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		16:30 BRAZILIAN JIU JITSU KIDS MIT JEROME (KIDS 5-12 JAHRE) 90. MINUTEN		16:00 BRAZILIAN JIU JITSU OPEN MAT (JUGEND/ERWACHSENE) 90. MINUTEN	11:00 TIGER TEENS MIT ANISA (5-13 JAHRE) 60 MINUTEN	11:00 BRAZILIAN JIU JITSU MIT JEROME (KIDS & FAMILY) 90 MINUTEN
17:30 TIGER TEENS MIT JEROME (5-13 JAHRE) 60 MINUTEN			17:30 TIGER TEENS MIT JEROME (5-13 JAHRE) 60 MINUTEN			
	18:30 BRAZILIAN JIU JITSU MIT JEROME (JUGEND&ERWACHSENE) 90. MINUTEN				13:00 WTPLUS JUGEND &ERWACHSENE MIT TEAM 90 MINUTEN	
20:00 WTPLUS JUGEND &ERWACHSENE MIT TEAM 90 MINUTEN	19:45 BOXEN MIT MAURICE (AB 16 JAHRE) 60 MINUTEN	19:30 I.T.T. TRAINING (INSTRUKTOREN) MIT CONRAD 90 MINUTEN	19:30 WTPLUS JUGEND &ERWACHSENE MIT TEAM 90 MINUTEN			
			19:45 BRAZILIAN JIU JITSU MIT JEROME (JUGEND&ERWACHSENE) 90. MINUTEN			
			20:00 BOXEN MIT MAURICE (AB 16 JAHRE) 75 MINUTEN		WTPLUS MARTIAL ARTS GYM AM WEIDENRING 58 61352 BAD HOMBURG WWW.WTPLUS-HG.DE	

Sommerferien Trainingsplan

3. - 5. Ferien Woche
Montag 21.7. bis Sonntag 10.08.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				16:00 BRAZILIAN JIU JITSU OPEN MAT (JUGEND/ERWACHSENE) 90. MINUTEN	11:00 TIGER TEENS MIT ANISA (5-13 JAHRE) 60 MINUTEN	11:00 BRAZILIAN JIU JITSU MIT HOLGER (KIDS & FAMILY) 90 MINUTEN
	18:30 BRAZILIAN JIU JITSU MIT HOLGER (JUGEND&ERWACHSENE) 90. MINUTEN				13:00 WTPLUS JUGEND & ERWACHSENE MIT TEAM 90 MINUTEN	
20:00 WTPLUS JUGEND & ERWACHSENE MIT TEAM 90 MINUTEN	19:45 BOXEN MIT MAURICE (AB 16 JAHRE) 60 MINUTEN	19:30 I.T.T. TRAINING (INSTRUKTOREN) MIT CONRAD 90 MINUTEN	19:30 WTPLUS JUGEND & ERWACHSENE MIT TEAM 90 MINUTEN			
			19:45 BRAZILIAN JIU JITSU MIT HOLGER (JUGEND&ERWACHSENE) 90. MINUTEN			
			20:00 BOXEN MIT MAURICE (AB 16 JAHRE) 75 MINUTEN		WTPLUS MARTIAL ARTS GYM AM WEIDENRING 58 61352 BAD HOMBURG WWW.WTPLUS-HG.DE	

Sommerferien Trainingsplan

6. Ferien Woche
Montag 11.8. bis Sonntag 17.8

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		16:30 BRAZILIAN JIU JITSU KIDS MIT JEROME (KIDS 5-12 JAHRE) 90. MINUTEN		16:00 BRAZILIAN JIU JITSU OPEN MAT (JUGEND/ERWACHSENE) 90. MINUTEN	11:00 TIGER TEENS MIT ANISA (5-13 JAHRE) 60 MINUTEN	11:00 BRAZILIAN JIU JITSU MIT JEROME (KIDS & FAMILY) 90 MINUTEN
17:30 TIGER TEENS MIT JEROME (5-13 JAHRE) 60 MINUTEN			17:30 TIGER TEENS MIT JEROME (5-13 JAHRE) 60 MINUTEN			
	18:30 BRAZILIAN JIU JITSU MIT JEROME (JUGEND&ERWACHSENE) 90. MINUTEN				13:00 WTPLUS JUGEND & ERWACHSENE MIT TEAM 90 MINUTEN	
20:00 WTPLUS JUGEND & ERWACHSENE MIT TEAM 90 MINUTEN	19:45 BOXEN MIT MAURICE (AB 16 JAHRE) 60 MINUTEN	19:30 I.T.T. TRAINING (INSTRUKTOREN) MIT CONRAD 90 MINUTEN	19:30 WTPLUS JUGEND & ERWACHSENE MIT TEAM 90 MINUTEN			
			19:45 BRAZILIAN JIU JITSU MIT JEROME (JUGEND&ERWACHSENE) 90. MINUTEN			
			20:00 BOXEN MIT MAURICE (AB 16 JAHRE) 75 MINUTEN		WTPLUS MARTIAL ARTS GYM AM WEIDENRING 58 61352 BAD HOMBURG WWW.WTPLUS-HG.DE	