

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
16:00 TIGER 1 MIT JEROME (5- 7 JAHRE) 45 MINUTEN			15:30 TIGER 1 MIT ANISA (5- 7 JAHRE) 45 MINUTEN		10:00 TIGER 1 MIT ANISA (5- 7 JAHRE) 45 MINUTEN	
17:00 TIGER 2 MIT JEROME (8-10 JAHRE) 45 MINUTEN		16:30 BRAZILIAN JIU JITSU KIDS MIT JEROME (KIDS 5-12 JAHRE) 90. MINUTEN	16:30 TIGER 2 MIT JEROME (8-10 JAHRE) 45 MINUTEN		11:00 TIGER 2 MIT ANISA (8-10 JAHRE) 45 MINUTEN	11:00 BRAZILIAN JIU JITSU MIT HOLGER (KIDS & FAMILY) 90 MINUTEN
18:00 TIGER TEENS MIT JEROME (11-13 JAHRE) 45 MINUTEN			17:30 TIGER TEENS MIT JEROME (11-13 JAHRE) 45 MINUTEN	17:30 BLACK BELT CLUB MIT JEROME (8-13 JAHRE) 60 MINUTEN	12:00 TIGER KIDS & TEENS MIT ANISA (5-13 JAHRE) 45 MINUTEN	
19:00 JUGEND MIT JEROME (AB 14 JAHRE) 60 MINUTEN	18:30 BRAZILIAN JIU JITSU MIT HOLGER (JUGEND&ERWACHSENE) 90. MINUTEN	18:30 WTPLUS ERWACHSENE MIT JEROME (FORTGESCHRITTENE) 60 MINUTEN	18:30 JUGEND MIT JEROME (AB 14 JAHRE) 60 MINUTEN	17:30 WTPLUS ERWACHSENE MIT LUIS/JEROME (BEGINNER) 60 MINUTEN	13:00 BRAZILIAN JIU JITSU OPEN MAT (JUGEND/ERWACHSENE) 90. MINUTEN	
20:00 WTPLUS ERWACHSENE MIT JEROME 90 MINUTEN	19:45 BOXEN MIT MAURICE (AB 16 JAHRE) 60 MINUTEN	19:30 I.T.T. TRAINING (INSTRUKTOREN) MIT CONRAD 90 MINUTEN	19:30 WTPLUS ERWACHSENE MIT THORSTEN 90 Minuten	18:30 WT- SPARRING MIT JEROME 60 MINUTEN	13:00 WTPLUS ERWACHSENE MIT JEROME 60 MINUTEN	
			19:45 BRAZILIAN JIU JITSU MIT HOLGER (JUGEND&ERWACHSENE) 90. MINUTEN			
			20:00 BOXEN MIT MAURICE (AB 16 JAHRE) 75 MINUTEN		WTPLUS MARTIAL ARTS GYM AM WEIDENRING 58 61352 BAD HOMBURG WWW.WTPLUS-HG.DE	



WING TSUN TO THE MAX

